



Prise de sang pendant la grossesse : tout savoir sur le dosage bêta-HCG

Le 26 novembre 2019 à 14h12

C'est l'hormone de grossesse par excellence ! On fait le point sur bêta-HCG, l'hormone qui permet le fonctionnement des tests de grossesse.

Bêta-HCG : qu'est-ce que l'hormone gonadotrophine chorionique ?

Petit cours de gynéco express. Durant la [première semaine de grossesse](#), la première cellule du futur bébé va traverser 4 étapes importantes : la **segmentation**, la **migration**, l'**arrivée dans l'utérus** et la **nidation**.

La **segmentation** correspond à la multiplication cellulaire : tandis qu'au moment de la fécondation, le futur bébé n'est qu'une seule cellule, il se compose déjà de 16 cellules 70 heures après la rencontre entre l'ovule et le [spermatozoïde](#).

Entre la 72ème heure et le 4ème jour après la fécondation, l'œuf se déplace vers la cavité utérine : c'est la **migration**. Il flotte librement dans la cavité utérine pendant 2 jours (c'est l'**arrivée dans l'utérus**) puis, au 7ème jour, il pénètre dans la muqueuse utérine pour s'y implanter et poursuivre son développement : c'est la **nidation**.

C'est là qu'apparaît l'**hormone gonadotrophine chorionique (HCG)** : son rôle est de maintenir le corps jaune en activité – c'est en effet le corps jaune (édifié à partir du follicule qui a émis l'ovocyte) qui empêche l'[utérus](#) de se contracter comme il le fait au moment des [règles](#), assurant ainsi la survie de l'œuf. Et hop, c'est parti pour 39 semaines de grossesse !

À savoir. Le taux de bêta-HCG augmente jusqu'à la 10ème semaine de grossesse : c'est ensuite le rôle du [placenta](#) de protéger l'œuf...

Prise de sang pendant la grossesse : pourquoi doser bêta-HCG ?

Les [tests de grossesse](#) fonctionnent grâce au dosage de bêta-HCG, en particulier grâce à une réaction chimique entre les anticorps (contenus dans le test) et les molécules qui composent l'hormone. Il s'agit de tests urinaires : il faut placer la languette sous le jet d'urine environ 30 secondes (et idéalement le matin) pour avoir un résultat fiable.

Attention ! Puisque l'hormone bêta-HCG n'est sécrétée qu'au moment de la nidation, la fiabilité du [test de grossesse](#) urinaire n'est de 99 % que 7 jours après la potentielle fécondation – lorsque le taux de bêta-HCG est de 25 mIU/mL au moins... Il existe des tests permettant de diagnostiquer une grossesse plus précocement (à partir de 10 mIU/mL) mais leur fiabilité n'est pas garantie.

À savoir : aux États-Unis, il existe également des tests de grossesse salivaires (qui détectent l'HCG dans la salive, donc) mais ils ne sont pas commercialisés en France, et leur taux de fiabilité n'est " que " de 98 %.

Et la prise de sang ? " Chez une femme qui a des *cycles menstruels* réguliers, l'absence de règles et le test de grossesse urinaire sont des indices suffisants pour diagnostiquer une grossesse : la prise de sang n'est pas nécessaire, même si de nombreuses femmes préfèrent avoir une confirmation... " affirme le Dr. Pia de Reilhac, gynécologue-obstétricienne.

Un dosage sanguin du taux de bêta-HCG peut être prescrit en cas de :

- **Interruption volontaire de grossesse (IVG)** : le dosage de l'hormone permet de vérifier en amont qu'une grossesse est bien en cours, et de s'assurer ensuite que l'IVG a bien fonctionné.
- **Grossesse molaire** : cette complication (heureusement rare) doit entraîner une interruption de la grossesse, et celle-ci est suivie grâce à des dosages sanguins de l'hormone bêta-HCG.
- **Absence de règles** chez une femme âgée de 45 ans et moins : en effet, il peut être question d'une grossesse tardive !
- **Saignements en début de grossesse** : pendant le premier trimestre, ils peuvent signaler une fausse-couche spontanée ou encore une grossesse extra-utérine.

Merci au Dr. Pia de Reilhac, gynécologue-obstétricienne et présidente de la *Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie Médicale (FNCGM)*.