



**Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie Médicale**

## **Communiqué de presse**

15 mai 2023

### **Congé menstruel : une ouverture vers une meilleure prise en charge des troubles pathologiques des règles ?**

La proposition de loi portant sur la création du congé menstruel envoie un signal positif pour la reconnaissance de l'existence de troubles pathologiques des règles pouvant entraîner une invalidité temporaire.

La dysménorrhée (douleurs survenant au moment des règles), lorsqu'elle est sévère, peut devenir invalidante et impacter la qualité de vie : absentéisme scolaire, retentissement sur la vie professionnelle.

Mettre en place un congé menstruel c'est reconnaître la souffrance de ces femmes, c'est reconnaître que la dysménorrhée peut avoir des conséquences significatives.

Mais ce congé menstruel n'a de sens que si la dysménorrhée est prise en charge dans sa globalité : consultations dédiées, explorations, traitement médicamenteux adapté, ceci afin d'améliorer la qualité de vie.

L'idée d'un congé qui puisse s'adapter à un besoin physiologique est donc un progrès incontestable.

Espérons que sa mise en place ne rencontrera pas trop de freins de la part des employeurs, ou des femmes elles-mêmes par crainte de discriminations.

#### **Contact presse :**

EB Conseil - Emeline Barbé – 06 87 76 12 23 - [emeline@eb-conseil.net](mailto:emeline@eb-conseil.net)

#### **A propos de la FNCGM :**

Créée en janvier 1984, la Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie Médicale (FNCGM) regroupe à l'échelon national 11 Collèges régionaux de Gynécologie médicale.

Depuis plus de 30 ans, elle organise une Formation Médicale Continue de haut niveau, l'Enseignement Post Universitaire National en Gynécologie (EPUNG) dont le succès est reconnu de tous : enseignement théorique et pratique de qualité, régulièrement actualisé, recouvrant les différents domaines de la gynécologie. La FNCGM a reçu l'agrément de la HAS pour l'Evaluation des Pratiques Professionnelles.

Le docteur Isabelle Héron est la Présidente de la FNCGM depuis 2020.