

## Saignement ovulation : qu'est-ce que l'ovulation hémorragique ?

Certaines femmes observent de légers saignements au milieu de leur cycle, moment où se produit l'ovulation. À quoi sont-ils dus ? Est-ce le signe d'une pathologie sous-jacente ? Quand faut-il s'inquiéter et consulter ? Explications avec le Dr Suzanne Dat, gynécologue médical.

### SOMMAIRE

- [Est-ce normal de saigner pendant l'ovulation ?](#)
- [À quoi ressemblent les saignements d'ovulation ?](#)
- [J'ai des saignements pendant mon ovulation, pourquoi ?](#)
- [Saignements pendant l'ovulation : quand s'inquiéter ?](#)

### Est-ce normal de saigner pendant l'ovulation ?

Pour la grande majorité des femmes, l'ovulation se déroule sans qu'elles s'en rendent compte. Certaines disent, en revanche, qu'elle s'accompagne de douleurs voire de spotting (légers saignements) mais aucun examen ne peut prouver le lien entre douleur, saignement et ovulation. Pour comprendre ce dont il s'agit, il convient de rappeler le mécanisme de l'ovulation. L'ovaire expulse un ovule qui, en cas de rapport sexuel, pourra être fécondé par un spermatozoïde. Si cette rencontre n'a pas lieu, la muqueuse utérine sera évacuée par les règles. En principe, l'ovulation a lieu au 14<sup>e</sup> jour du cycle, mais cela peut varier selon la durée des cycles menstruels.

### À quoi ressemblent les saignements d'ovulation ?

Les saignements qui surviennent au moment de l'ovulation ou plus exactement au milieu du cycle, n'ont en général rien à voir avec les règles qui, elles, sont abondantes. Il s'agit de petits saignements que l'on appelle « spotting ». Ils laissent de petites traces au fond de la culotte et ne sont pas continus. Ils ne durent généralement pas plus de deux jours. *« Certaines femmes saignent au milieu du cycle mais on ne peut pas affirmer à 100% que cela est lié à l'ovulation. Il est possible que ce processus occasionne des saignements mais ce n'est pas hémorragique !*

*De la même manière, les douleurs qui peuvent être ressenties à cette période ne sont pas dues aux ovaires puisque la surface de l'ovaire n'est pas innervée. C'est le passage du liquide folliculaire dans le péritoine qui peut être à l'origine de ces douleurs », explique le Dr Suzanne Dat, gynécologue médical, en charge de la formation continue au sein de la FNCGM.*

### **J'ai des saignements pendant mon ovulation, pourquoi ?**

Ces saignements qui surviennent au milieu du cycle peuvent être bénins. Mais toutes les pathologies gynécologiques peuvent se traduire par des saignements. C'est le cas notamment :

- des changements hormonaux ;
  
- une **grossesse extra-utérine** : l'œuf fécondé s'implante en-dehors de l'utérus, souvent dans une trompe de Fallope, ce qui peut entraîner des saignements.
- une **infection sexuellement transmissible** (IST) comme la chlamydia ou la gonorrhée ;
- une pathologie gynécologique : présence d'un polype ou d'un kyste ovarien ;
  
- une **cervicite** : inflammation de l'endomètre ;
- des cellules pré-cancéreuses qui affectent le col de l'utérus.

### **Saignements pendant l'ovulation : quand s'inquiéter ?**

Si les saignements se produisent sur plusieurs cycles d'affilée, il faut consulter. « *Les métrorragies constituent en particulier un des signes les plus fréquents d'infection sexuellement transmissible. Un diagnostic doit confirmer l'infection puis un traitement doit être mis en place rapidement pour éviter tout risque de complication », indique notre interlocutrice. Le gynécologue va procéder à un interrogatoire poussé, un examen gynécologique et si besoin, il prescrira des examens complémentaires. L'échographie pourra éventuellement permettre de confirmer ou infirmer une hypothèse. Quoi qu'il en soit, face à un saignement sous pilule chez une patiente qui n'a pas d'antécédents de pathologie gynécologique lourde, la première chose à laquelle on pense c'est une IST », prévient la spécialiste.*

*Merci au Dr Suzanne Dat, gynécologue médicale, en charge de la formation continue au sein de la FNCGM*