

Percentile grossesse : quel poids du bébé à la naissance ?

Article mis à jour le 24/01/22 15:59

Le percentile est une mesure statistique utilisée pour comparer les données d'un bébé par rapport à celles des autres bébés du même âge et du même sexe à un certain stade de la grossesse. Comment calculer et interpréter les percentiles ? Le point avec le Dr Tiphaine Beillat, gynécologue, membre de la Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie médicale (FNCGM).



Qu'est-ce qu'un percentile ?

Le percentile est un outil de mesure qui permet de déterminer le poids et la taille du bébé par rapport à l'ensemble de la population du même âge et du même sexe. Le nombre obtenu est placé sur une courbe de croissance afin de positionner le bébé sur une zone par rapport à une moyenne. **"Quand on dit qu'un bébé est au 10e percentile, cela signifie qu'il fait partie des 10% des bébés les plus petits de la population. S'il est au 90e percentile, cela veut dire qu'il fait partie des 10% de bébés les plus grands. Un bébé est considéré dans la moyenne quand il est au 50e percentile. On utilise les percentiles pour n'importe quelle mesure : un fémur, un ventre, un périmètre crânien... Cela donne un pourcentage de la mesure par rapport à une population générale"**, explique le Dr Tiphaine Beillat.

Comment interpréter les percentiles ?

Pour interpréter les percentiles sur une courbe générale, il faut savoir que **la moyenne est le 50e percentile**.

- Si le nombre de percentiles se situe en-dessous, cela signifie que le bébé est plus petit que la moyenne à ce stade de la gestation.
- À l'inverse, plus le bébé se rapproche des 90e percentiles, plus il fait partie des plus grands.

Les percentiles donnent une estimation du poids que le bébé fera à la naissance. Cette indication est primordiale pour adapter le suivi de fin de grossesse et déterminer le déroulement de l'accouchement. En effet, si le poids de naissance est estimé très faible, il y a un risque d'accouchement prématuré. À l'inverse, si le poids du bébé à naître est estimé à 4kg, cela présente un risque accru de césarienne et d'hémorragie de la délivrance.

Quel poids fera mon bébé à la naissance ?

Le poids du bébé à la naissance se situe entre 2,6kg et 4kg avec une moyenne de 3,5kg. Quant à la taille, elle est généralement comprise entre 46 et 54 cm avec une moyenne de 50 cm. Le poids du bébé est estimé lors de **l'échographie du troisième trimestre**, qui doit avoir lieu entre 32 et 34 semaines d'aménorrhée. **"Le médecin détermine le poids du bébé grâce à une formule logarithmique dans laquelle sont inclus la mesure de la longueur du fémur, la mesure du périmètre abdominal, la mesure du diamètre bi-pariétal et la mesure du périmètre crânien. L'ensemble de ces éléments sont entrés dans une formule mathématique appelée *formule de Hadlok*, ce qui permet d'obtenir une **estimation du poids fœtal en grammes à plus ou moins 10%**. Ce poids est ensuite placé sur la courbe permettant d'obtenir une réponse en percentiles en fonction du terme de la grossesse.**

- ***S'il est au 50e percentile, cela signifie qu'à terme, le bébé fera 3,5kg.***
- ***S'il est au 90e percentile, il se situe sur la courbe des 4kg,***
- ***au 10e percentile sur la courbe des 2,7kg à terme.***

Le fait que la maman mange beaucoup ou non n'a aucun impact sur le poids du bébé, sauf si la maman fait un diabète gestationnel ", indique la gynécologue.