

PILULE DU LENDEMAIN

HALTE AUX IDÉES REÇUES

Beaucoup de questions entourent encore la contraception d'urgence et nombre de jeunes femmes ignorent ses modes de fonctionnement et les délais de recours. On fait le point avec nos spécialistes.

AVEC LE CONCOURS DE...



Christine Combettes,
Pharmacien
EvoluPharm
à Croix (59)



Julia Marumi,
Gynécologue médicale
à Marseille, Présidente
du Collège de Gynécologie
Médicale Marseille Provence
(13) & Secrétaire générale
de la Fédération Nationale
des Collèges de Gynécologie
Médicale (FNCGM)

QUELLES SONT LES CONTRACTIONS D'URGENCE DISPONIBLES EN PHARMACIE ?

Il y a une contraception d'urgence hormonale, la fameuse pilule du lendemain. Deux molécules sont disponibles, le lévonorgestrel et l'ulipristal acétate, qui bloquent et retardent l'ovulation. Il y a également une contraception d'urgence de type mécanique, c'est le dispositif intra-utérin (DIU) en cuivre mal nommé dans le langage courant stérilet.

DE COMBIEN DE TEMPS DISPOSE-T-ON APRÈS LE RAPPORT ?

L'appellation pilule du lendemain est trompeuse car toute contraception d'urgence doit, dans l'idéal, être prise le plus tôt possible. Néanmoins, le lévonorgestrel peut être pris dans les 72 h suivant le rapport et l'ulipristal acétate, jusqu'à cinq jours après. Même délai pour le stérilet en cuivre, qui peut être inséré jusqu'à cinq jours après la relation sexuelle à risque et peut ensuite être conservé comme moyen de contraception fiable au quotidien.

EST-IL DANGEREUX DE PRENDRE À PLUSIEURS REPRISES UNE CONTRACEPTION HORMONALE D'URGENCE ?

Il doit toujours s'agir d'une méthode de rattrapage et non pas d'une contraception destinée à être utilisée de façon régulière. Elle ne présente aucun risque pour la santé ni la fertilité, mais elle est moins efficace que les modes de contraception classiques.

FAU-T-IL UNE PRESCRIPTION MÉDICALE ?

Les contraceptions hormonales sont toutes deux disponibles sans prescription médicale. Elles sont gratuites pour les mineures et peuvent être remboursées pour les femmes majeures sur présentation d'une ordonnance. En revanche, la pose d'un DIU en cuivre nécessite de prendre rendez-vous chez un praticien. Il est remboursé à hauteur de 65 % par l'Assurance-malade.

Y A-T-IL DES CONTRE-INDICATIONS ?

Pour la contraception d'urgence hormonale, il n'y a pas de contre-indication mais seulement des risques d'interaction entre les pilules et certains médicaments comme les antiépileptiques, les traitements du VIH ou encore le mifepristis qui peuvent minorer leur efficacité.

QUANT AU DIU EN CUIVRE ?

On ne peut pas avoir recours à cette solution en cas de malformation de l'utérus, si la patiente souffre de saignements inexplicables ou d'une infection en cours. Cependant, les infections n'étant pas toujours accompagnées de symptômes, s'il y a un risque, on peut procéder à la pose en urgence en prescrivant des antibiotiques en parallèle. Contrairement aux idées reçues, il est tout à fait possible de se faire poser un stérilet lorsque l'on n'a pas eu d'enfant, y compris en urgence.

QUEL DEGRÉ D'EFFICACITÉ PEUT-ON ATTENDRE ?

Le lévonorgestrel est efficace à 98 %, l'ulipristal acétate à 99 % et le DIU en cuivre à 100 %.

PEUT-ON PRENDRE UNE CONTRACEPTION D'URGENCE QUAND ON ALLAITE ?

Les deux molécules passant très peu dans le lait maternel, il n'y a pas de risque à prendre une contraception hormonale d'urgence pour les femmes qui allaitent.

PEUT-ON VRAIMENT TOMBER ENCEINTE EN CAS D'OUBLI QUAND ON EST SOUS CONTRACEPTION DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES ?

Dès lors qu'il y a un oubli de pilule, le risque de grossesse existe et il faut prendre une contraception hormonale d'urgence si on veut éviter tout risque de grossesse non désirée.

