



## Kyste de la glande de Bartholin : symptômes et traitement de la bartholinite

Qu'est-ce qu'un kyste de la glande de Bartholin ? Qu'est-ce qu'une bartholinite ? Est-ce grave ? Le Dr. Carrabin, gynécologue, nous répond.

### Kyste de la glande de Bartholin : de quoi s'agit-il exactement ?

**Petite leçon d'anatomie express.** Les glandes de Bartholin sont des petites glandes rondes (elle font environ la taille de deux petits pois) qui se trouvent à l'intérieur de la vulve chez la femme, entre les petites lèvres, juste avant l'entrée du vagin.

" Ces glandes participent à la lubrification du vagin pendant l'acte sexuel, bien qu'elles aient une activité mineure par rapport aux autres glandes qui remplissent cette fonction " précise le Dr. Nicolas Carrabin, gynécologue.

Problème : à la faveur de facteurs encore mal identifiés, une glande de Bartholin et/ou les conduits qui la relie au vagin peuvent se boucher. On observe alors une accumulation de liquide au niveau de la glande : c'est le fameux **kyste de glande de Bartholin**. " Ces kystes semblent survenir plutôt chez les femmes à la peau blanche et à la peau noire, moins chez les femmes hispaniques " remarque le médecin.

Et lorsque des germes du vagin profitent de cette accumulation de liquide pour se développer, le kyste s'infecte : on parle alors de **bartholinite**. " Plus rarement, la bartholinite peut être provoquée par une **infection sexuellement transmissible (IST)**, à gonocoque par exemple " ajoute le Dr. Nicolas Carrabin.

### Kyste de la glande de Bartholin et bartholinite : quels sont les symptômes ?

**À savoir.** " On estime que les glandes de Bartholin évoluent en kyste ou en bartholinite chez environ 2 % des femmes " précise le Dr. Nicolas Carrabin.

Le kyste de la glande de Bartholin est souvent asymptomatique, ce qui signifie qu'il passe inaperçu. " *Il n'est habituellement pas douloureux et, dans de rares cas, il peut même se résorber spontanément, c'est-à-dire disparaître* " note le chirurgien gynécologue. Le kyste de la glande de Bartholin, lorsqu'il est volumineux, peut aussi gêner les rapports sexuels, voire la marche ou la posture assise : " *on sent une boule à l'intérieur du vagin, au niveau du vestibule vulvaire* " précise le spécialiste.

On l'a dit : lorsque le kyste de la glande de Bartholin se surinfecte, on parle de bartholinite. " *La bartholinite, elle, est vraiment douloureuse : chez les femmes concernées, on peut aussi observer de la fièvre, voire des pertes vaginales jaunâtres-marronâtres, lorsque l'abcès s'est rompu spontanément* " ajoute le Dr. Nicolas Carrabin.

### **Kyste de la glande de Bartholin et bartholinite : le diagnostic et les traitements**

**À savoir.** En cas de symptômes pouvant faire penser à un kyste de la glande de Bartholin (" boule " à l'intérieur du vagin...) ou à une [bartholinite](#) (douleur importante, fièvre...), il est préférable de consulter. " *Chez la femme âgée, il existe un risque (faible) de cancer de la glande de Bartholin, caractérisé par la présence d'une boule non-douloureuse et assez dure à l'intérieur du vagin* " souligne le Dr. Nicolas Carrabin.

**Diagnostic.** Le diagnostic du kyste de la glande de Bartholin / de la bartholinite est essentiellement clinique : " *il n'y a généralement pas besoin d'examens complémentaires* " précise le gynécologue. Ce diagnostic est posé par le gynécologue.

**Traitements.** " Si le kyste ne gêne pas la vie quotidienne ou les rapports sexuels, on peut décider de ne pas y toucher : dans le cas contraire, on peut envisager un retrait du kyste et des glandes de Bartholin " explique le Dr. Carrabin.

En cas de bartholinite (c'est-à-dire : lorsque le kyste de la glande de Bartholin est surinfecté), le médecin mettra d'abord en place une antibiothérapie. Ensuite, le gynécologue procédera à la ponction de l'abcès : " il s'agit de vider la poche surinfectée à l'aide d'une petite aiguille. Si l'abcès est volumineux, une intervention chirurgicale au bloc (sous anesthésie générale) pourra être nécessaire " développe le chirurgien gynécologue.

*Merci au Dr. Nicolas Carrabin, gynécologue, membre de la Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie Médicale (FNCGM) et président du collège de gynécologie Rhône-Alpes.*

**À savoir.** Dans 10 % à 15 % des cas, la bartholinite a tendance à récidiver. Pour les femmes qui font des bartholinites à répétition, l'homéopathie recommande de prendre 3 granules matin et soir de Silicea 7 CH et de Nitricum Acidum 5 CH. En complément, la gemmothérapie recommande de prendre de l'airelle rouge (*Vaccinum Vitis Idea*) et de l'aulne noir (*Alnus Glutinosa*), 50 gouttes de chaque remède (macérat glycéринé) le matin.