

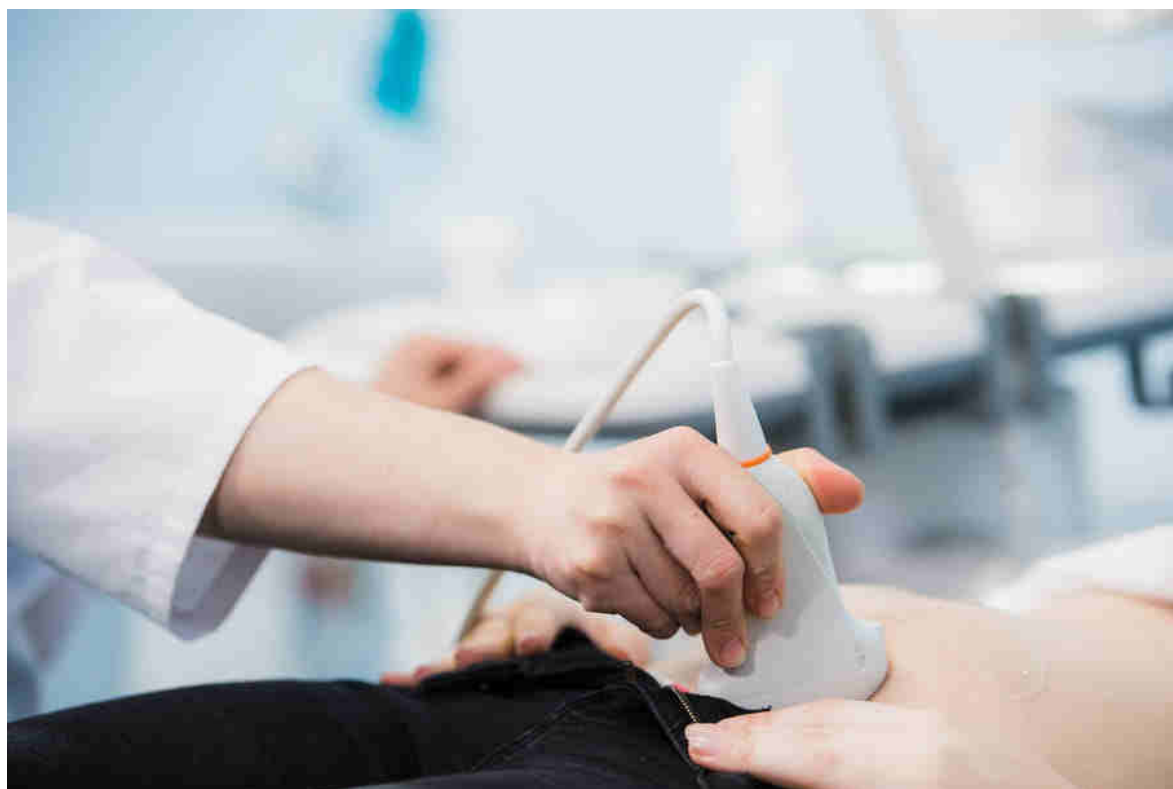
Article mis à jour le 17/03/20 16:20

Face au coronavirus, le suivi des femmes enceintes doit être maintenu

Article mis à jour le 17/03/20 16:20

Partager sur

Visites prénatales, échographies obligatoires, séances de préparation à l'accouchement... Comment les professionnels de la santé s'adaptent-ils pendant la grossesse face au coronavirus ? Le futur papa peut-il être présent ? Le point avec le Dr. Pia de Reilhac, présidente de la Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie Médicale (FNCGM).



Face au **coronavirus** et en cette période de crise sanitaire, certains déplacements sont autorisés, notamment lorsqu'il s'agit de raisons médicales. Mais doit-on vraiment se rendre à l'hôpital pour ses rendez-vous si l'on est enceinte ? Oui. "**Les trois échographies obligatoires sont maintenues et les futures mamans doivent continuer à être suivies pendant leur grossesse**" affirme le le Dr. Pia de Reilhac, présidente de la Fédération Nationale des Collèges

de Gynécologie Médicale. **Les femmes enceintes sont donc suivies à la date prévue** mais certains aménagements sont mis en place :

Téléconsultation, des rendez-vous en ville plutôt qu'à l'hôpital ?

"On essaie de maintenir les **visites prénatales** mensuelles, mais tout dépend de l'éloignement de la future maman. Aussi, on privilégie les rendez-vous en ville, notamment chez le médecin traitant lorsque cela est possible, plutôt qu'à l'hôpital", précise le Dr. Pia de Reilhac. Par ailleurs, la **téléconsultation** peut être une bonne alternative pour vérifier la prise de poids de la future maman, la questionner sur son appétit, son sommeil, ou ses symptômes de grossesse (maux de tête, douleurs, etc.). Il est également possible, selon les cas, de lui faire parvenir une prise de sang à effectuer. "Néanmoins, la téléconsultation à ses limites puisqu'il est impossible d'évaluer à distance si sa tension monte, et cela est très important lors des derniers mois de grossesse", précise la présidente.

Se rendre seule aux échographies de grossesse

La Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie Médicale recommande aux patientes de **venir seules aux consultations, sans accompagnant ni enfant**. Un coup dur pour les futurs parents, mais nécessaire pour leur santé. Les futurs papas ne pourront donc pas, ces prochaines semaines de confinement, être aux côtés de leur conjointe pour leur tenir la main et admirer bébé bouger via l'échographie. En outre, des mesures seront prises : "**les visites seront espacées, il n'y aura qu'une seule personne à la fois et le temps sera un peu plus long car entre chaque échographie, tout doit être désinfecté pour la patiente suivante**", explique la spécialiste.

Peut-on décaler sa date d'échographie ?

En cas de fièvre ou de toux, les futures mamans doivent bien entendu contacter leur médecin pour voir s'il faut décaler le rendez-vous. Par ailleurs, "**les trois échographies peuvent être effectuées entre la 11e et la 13e semaine d'aménorrhée (pour la première), entre la 21e et la 23e semaine d'aménorrhée (pour la seconde) et à partir de la 33e ou 34e semaine (pour la troisième échographie)**", rappelle-t-elle. Les femmes enceintes de jumeaux ont, quant à elles, une échographie à faire tous les mois. En d'autres termes, il est possible de décaler de quelques jours sa date d'échographie, à condition de rester dans les temps. Mais compte tenu des dispositifs plus contraignants et du temps d'attente entre chaque visite, cela risque de décaler les rendez-vous parfois trop tard. "**Mieux vaut donc arriver à l'heure à son rendez-vous et repartir aussitôt !**" conseille la professionnelle de santé.



Pendant la grossesse, le coronavirus ne se transmet pas au fœtus

Une femme enceinte ne peut pas transmettre le coronavirus au fœtus via le placenta, rassure le professeur Olivier Picone, gynécologue obstétricien. Par ailleurs, l'épidémie de Covid-19 ne serait pas plus sévère chez les futures mamans que le reste de la population, selon une étude britannique.