

Stérilet hormonal : quels effets secondaires et contre-indications ?

Dispositif intra-utérin hormonal : qu'est-ce que c'est ?

Le [dispositif intra-utérin](#) - expression désormais privilégiée à stérilet - est un moyen de **contraception** qui se place dans l'utérus. L'objet en forme de T et de 3,5 cm de long dispose d'un réservoir contenant du **lévonorgestrel**, une hormone progestative.

Cette hormone épaissit les **sécrétions du col de l'utérus** ce qui empêche l'entrée des spermatozoïdes, et par conséquent la rencontre avec l'œuf et la conception. "Son efficacité est équivalente à toutes les autres solutions hormonales (pilule, implant...)", assure le Dr Pia De Reilhac, présidente de la Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie Médicale (FNCGM). C'est-à-dire que 99% des femmes ne tombent pas [enceintes](#) dans la première année d'utilisation si ce dernier est correctement posé.

Toutefois, l'objet n'a pas uniquement un effet contraceptif. La gynécologue rappelle "Il ne faut pas oublier que ce stérilet peut être employé à titre **thérapeutique**". En effet, le dispositif qui **réduit l'endomètre**, agit aussi sur la durée et l'abondance des [règles](#). Elles peuvent ainsi totalement s'interrompre chez certaines femmes. L'experte ajoute "Il est par exemple prescrit aux patientes qui ont de l'[adénomyose](#), c'est-à-dire de l'endométriose interne à l'utérus".

La pose du DIU

Comme son homologue au cuivre, le **DIU hormonal** doit être mis en place par un professionnel de la santé soit son médecin traitant, soit son gynécologue, soit une sage-femme. La [pose du stérilet](#) n'est pas douloureuse. Toutefois, les femmes qui craignent d'avoir mal, peuvent prendre des anti-douleurs au préalable. Une fois en place, le dispositif intra-utérin sera efficace entre **3 et 5 ans** selon les modèles.

"Nous avons actuellement en France, deux stérilets disponibles. Le Jaydess qui est plus petit et libère moins de progestérone que le Mirena, peut être utilisé comme contraception par les **nullipares** (femmes n'ayant pas eu d'enfant)".