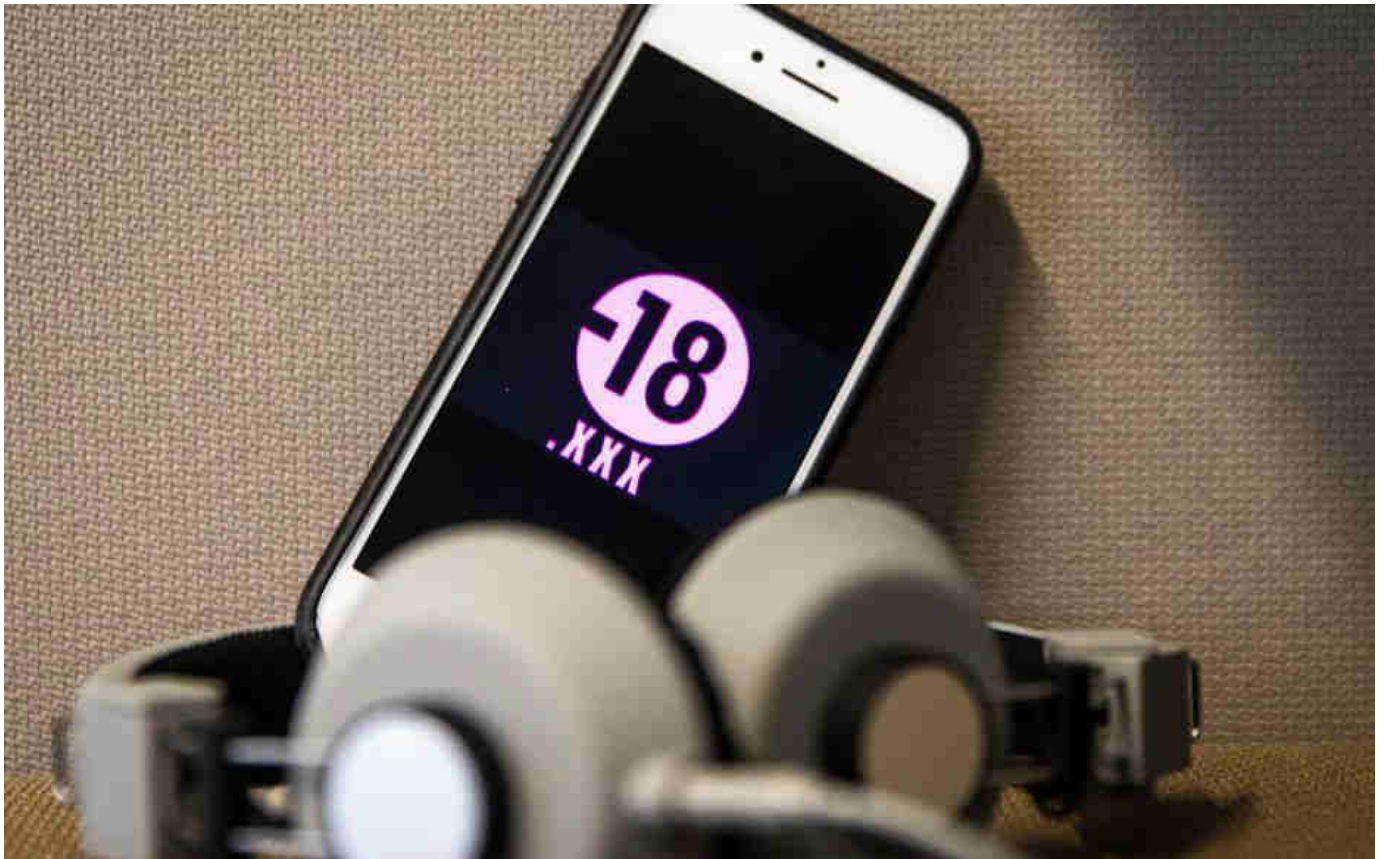


# Sexualité des jeunes adultes : «La pornographie fait des dégâts graves»

La gynécologue Pia de Reilhac met en garde contre l'influence des films X sur la vie sexuelle des jeunes adultes.



La Fédération nationale des collèges de gynécologie médicale alerte sur l'influence de la pornographie, qui exalte la performance aux dépens de la spontanéité. LP/Arnaud Dumontier

Par **Elsa Mari**

Le 27 juillet 2019 à 07h07

Lors de ses 7e assises, la Fédération nationale des collèges de gynécologie médicale a abordé un sujet plutôt inhabituel, celui de la pornographie. Sa présidente, Pia de Reilhac, nous explique pourquoi.

## **Pourquoi alertez-vous sur la pornographie ?**

**PIA DE REILHAC.** Aujourd'hui, ces sites, accessibles sur les téléphones portables, sont visionnés de plus en plus tôt, vers 10-12 ans. Ils exaltent la performance, le rapport dominant-dominé, imposent une norme. Conséquence, de plus en plus de jeunes filles nous disent qu'elles n'ont pas de plaisir avec leurs partenaires. On observe une grande détresse. Les sexologues ont déjà lancé l'alerte sur l'influence du porno mais ils ne le disent pas assez fort. Et celle du collègue national des gynécologues est passée un peu inaperçue. En unissant nos voix, on espère enfin être entendus.

## **Que vous confient les jeunes femmes ?**

Pendant les consultations, j'aborde toujours la question de la sexualité. Au début, elles répondent souvent « tout va bien ». Heureusement, c'est vrai pour une partie. Mais au fil des discussions, [certaines se confient et me disent, « je ne veux plus avoir de rapports »](#), « je n'y arriverai plus », « c'est nul », « ils sont tous pareils ». Ces jeunes femmes, qui n'ont pas encore 25 ans, n'aiment pas faire l'amour avec leur partenaire qui imite les acteurs pornos. Sans être forcées, elles acceptent certaines pratiques ou positions qu'elles n'auraient pas adoptées de façon spontanée. S'ensuit une certaine culpabilité, l'impression de ne pas être à la hauteur. D'autres ont des petites sécheresses ou douleurs parce que le garçon n'attend pas toujours qu'elle soit suffisamment excitée avant la pénétration. Il faut aller vite alors que la sexualité, c'est avant tout se découvrir à deux.

## **C'est donc la faute des hommes ?**

C'est souvent le cas, même si nous ne les voyons jamais en consultation ! C'est donc difficile de savoir ce qu'ils ressentent. Mais aujourd'hui la question de la norme influence aussi les filles. Certaines veulent se refaire la vulve, on a beau leur dire qu'aucune ne se ressemble, elles n'entendent rien et [font de la chirurgie esthétique](#) .

## **Quel message aimeriez-vous adresser aux garçons ?**

J'aimerais leur dire que la pornographie, ce n'est pas la vraie vie mais de la fiction, point ! Les femmes n'ont pas de plaisir à mimer ces images. Les hommes doivent davantage respecter leur partenaire. La sexualité n'est pas à sens unique, mais un partage. Il faut prendre son temps, voir comment le corps de l'autre réagit. Demander à sa compagne si elle est prête pour une pénétration, si elle est d'accord pour tenter cette position. Ce n'est pas un soir de beuverie qu'on y parvient. Soyez complice, discutez, n'imitiez pas ! Sinon le plaisir continuera de se perdre. La pornographie fait des dégâts graves. Reproduire ces séquences peut être traumatisant.

## Commentaires

---

Les commentaires sont ouverts à tous les inscrits. Ils font l'objet d'une modération avant publication. Ils seront publiés dans leur intégralité ou supprimés s'ils sont jugés non conformes à [la charte](#).

IDENTIFIEZ-VOUS POUR COMMENTER

## Société

---



**Jour du dépassement : la Terre vit à crédit dès ce lundi**



**Jour du dépassement : cinq gestes pour sauver la planète**



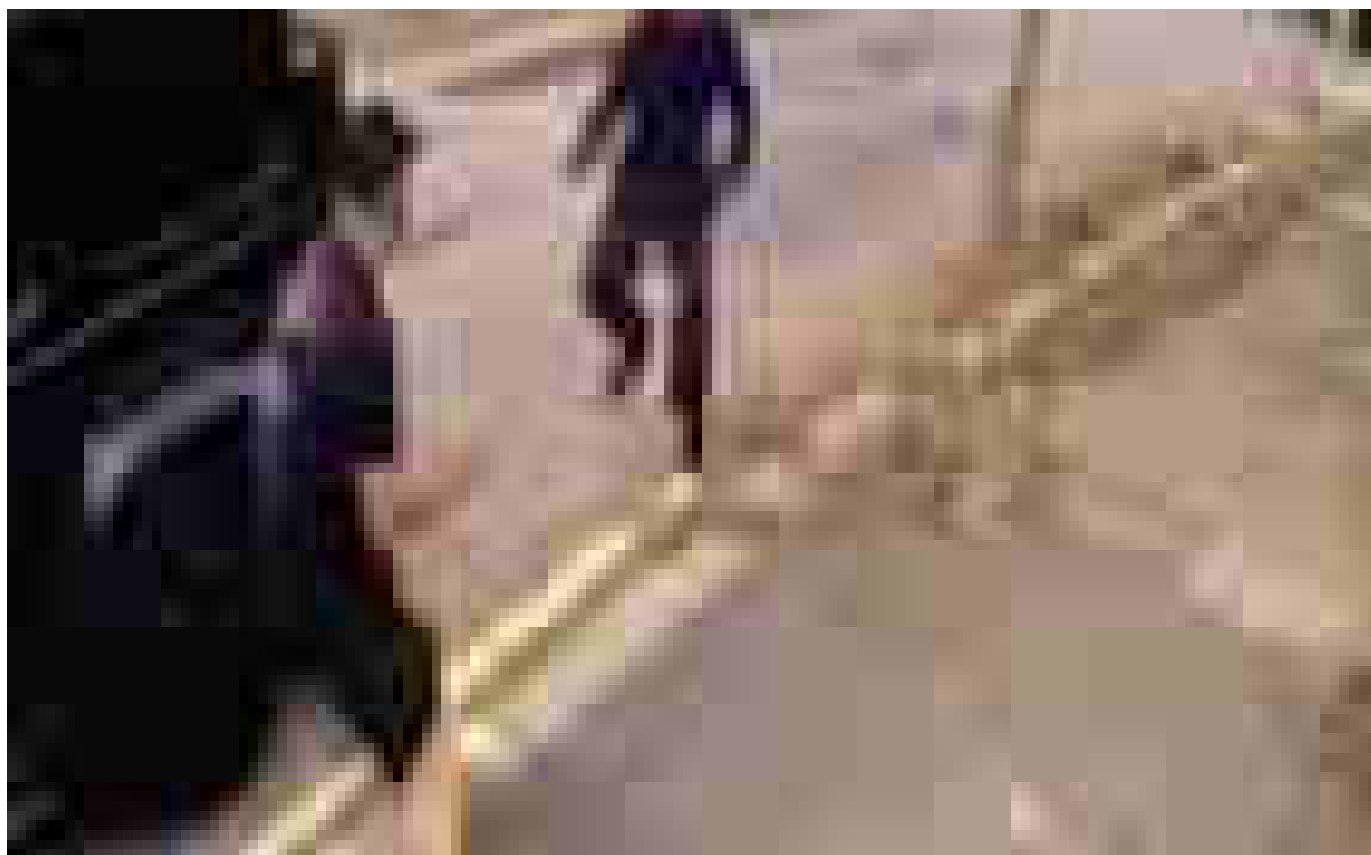
**«Planète Méditerranée» : après 28 jours par 120 mètres de fond, l'expédition revient à la surface**



**Ces Parisiens qui partent en province pour passer leur permis**

## Articles les plus lus

---



## Guide Shopping Le Parisien

---

# SOLDES D'ÉTÉ

# Jusqu'à -90%

## Cdiscount, Amazon : les derniers bons plans soldes pour ce lundi

---

Soldes : jusqu'à -20% avec un bon de réduction Groupon

---

Soldes : où trouver un code promo 3 Suisses ?

---

## Sélection shopping

## Auto-Moto

---



Audi Q2  
39900€



Audi A4 Allroad  
46900€



Volkswagen Golf Plus  
7990€



Citroen Ds4  
10990€

---

**Près de 300 000 annonces auto-moto**

[LaCentrale.fr](#)

## Codes promo

---

Codes promo Cdiscount

---

Codes promo Amazon

---

Codes promo Sephora

---

Codes promo La Redoute

---

Codes promo Asos

---

Codes promo Sarenza

---

Codes promo Nike

---

Codes Promo Darty

---

**Plus de 2000 marchands**

[Voir](#)

## Services

---

Programme TV

---

Météo

---

Offres d'emploi

---

Annonces immobilières

---

Billetterie spectacles

---

Citations et proverbes

---

Blog de vin

---

Logiciels

---

**Tous les services**



[Voir](#)