



(<https://www.femmeactuelle.fr>)

Mode (<https://www.femmeactuelle.fr/mode>)

Beauté (<https://www.femmeactuelle.fr/beaute>)



DÉGÂTS DES EAUX
OUBLI, MALADRESSE, ERREUR
DOMMAGES ASSURÉS

Dans les limites, plafonds et conditions définis au contrat Habitation Résidence Princ

Vestibulite, bartholinite... Ces troubles gynécologiques méconnus



Infection des glandes de Bartholin, inflammation du vestibule, contractions anormales des muscles vaginaux ... De nombreux troubles gynécologiques touchent des zones bien précises du sexe féminin et restent encore méconnus. Une gynécologue fait le point.

Fa

La vestibulite

La vestibulite est l'inflammation du vestibule, la partie de la vulve située entre les petites lèvres. Elle se caractérise par des douleurs lors de la pénétration, rendant les rapports sexuels difficiles.

Si l'on ne sait pas réellement d'où viennent ces douleurs, le diagnostic de la vestibulite est facile. Pour ce faire, il suffit au gynécologue de toucher la zone douloureuse, c'est-à-dire la partie basse de la **vulve** ([/sante/sante-des-femmes/femme/boutons-sur-la-vulve-comment-reagir-42606](https://sante/sante-des-femmes/femme/boutons-sur-la-vulve-comment-reagir-42606)), à l'aide d'un coton-tige.

Cependant, la prise en charge de la vestibulite est délicate, car elle est à la fois gynécologique et psychologique. Cela peut passer par l'application d'anesthésiques locaux, mais aussi par un accompagnement psychologique permettant d'apprendre à gérer la douleur. La **méditation** ([/bien-etre/bien-dans-ma-tete/meditation-playlist-youtube-2023929](https://bien-etre/bien-dans-ma-tete/meditation-playlist-youtube-2023929)) ou la kinésithérapie

peuvent également être des alliés.

La Bartholinite

La Bartholinite est une inflammation des glandes de Bartholin, situées autour de la vulve.

Lorsque le canal excréteur de ces glandes, qui produisent un liquide participant à la [lubrification \(/amour/sexo/lubrification-intime-quelle-solution-pour-moi-38561\)](#), se bouche, cela peut entraîner la formation d'un kyste. Cet abcès, parfois impressionnant, peut devenir douloureux lorsqu'il se surinfecte.

La Bartholinite est due à la présence de germes et de bactéries, mais son origine précise reste indéterminée, même si une période de stress, un début de grossesse ou une période de règles peuvent être en cause.

Parfois, cette inflammation nécessite un traitement à base d'antibiotiques et d'anti-inflammatoires. La chirurgie peut également être préconisée pour venir à bout de ce kyste.

Malheureusement, le taux de récurrence de la Bartholinite est important. Une ablation peut alors être envisagée en cas de trop nombreuses récurrences.

Le vaginisme

Le vaginisme est une contracture anormale, involontaire et douloureuse des muscles vaginaux, rendant souvent les rapports sexuels impossibles.

La prise en charge de ce trouble est longue et difficile, car elle relève du psychologique et peut être associée à un traumatisme, un trouble de la personnalité ou une angoisse de la pénétration.

L'objectif ? Apprendre se décontracter, en prenant conscience de ses muscles vaginaux, en prenant confiance en soi, mais aussi en impliquant son partenaire. Là encore, la kinésithérapie, la [relaxation \(/bien-etre/video-de-gym/yoga-relaxation-2050947\)](#) ou encore la méditation psycho-corporelle peuvent être utiles.

Merci au Dr Catherine Fohet, gynécologue et trésorière de la Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie Médicale (FNCGM (<http://www.fncgm.com/>)).

A lire aussi :

[Vaginisme : j'ai peur de la pénétration \(/sante/sante-des-femmes/femme/vaginisme-peur-penetration-01199\)](#)

[J'ai peur d'aller chez le gynécologue, je fais quoi ? \(/sante/sante-des-femmes/femme/gynecologue-peur-46935\)](#)

[Mycose, endométriose : le thermalisme au secours des troubles féminins \(/sante/sante-des-femmes/thermalisme-au-secours-des-troubles-feminins-45814\)](#)

Vous avez 3 minutes de plus ?

PLUS DE

 [gynéco \(/page/tag/gyneco\)](#)

Vous avez aimé cet

article?

(0 personne l'aime déjà)

 **J'aime**