

**babyfrance**<sup>®</sup>

# Contraception naturelle, les gynécologues appellent à la prudence

Rédigé le 06/03/2018

Face au retour en force des méthodes de contraception naturelle, les gynécologues français s'inquiètent des risques pris par les jeunes femmes. Dans un communiqué, ils appellent donc à la prudence et invitent les patientes à s'informer au mieux sur leur contraception.



Fin du mois passé, la **fédération nationale des collèges de gynécologie médicale(FNCGM)**, instance nationale de représentation des collèges régionaux de gynécologie, a publié [un communiqué appelant à la prudence](#). En effet, les médecins observent un retour aux **méthodes de contraception naturelle**, et s'inquiètent des conséquences désastreuses qui en résultent parfois.

Ce communiqué parle d'un **taux d'échec de 17% à 20%**, et mettent en cause les méthodes anciennes mais aussi les applications pour smartphones – de plus en plus à la mode. Ces solutions semblent **faciles d'usage** mais ne sont **pas toujours suffisantes** pour assurer une protection optimale ! *« En effet, il n'est pas toujours simple de repérer la période d'ovulation. La femme n'est pas un « robot » et ne fonctionne pas toujours comme un métronome. »*, mentionnent les médecins.

Un retour au « *naturel* » chez les plus jeunes qui s'explique par le caractère contraignant de la pilule, mais également pas le côté « non-naturel » justement des méthodes plus modernes. Beaucoup de jeunes femmes refusent de faire subir à leur corps un apport qui ne leur paraît pas « sain » ... Mais oublient que bien souvent en cas d'échec, le prix à payer est une grossesse non-désirée, voire une [IVG](#) ... Ce qui est donc un peu élevé !

*« Il est donc important de rappeler aux jeunes femmes qu'il existe d'autres méthodes contraceptives que la pilule, les gynécologues sont à l'écoute de ces jeunes femmes qui désirent une vraie sécurité et une amélioration de leur confort de vie. »*, rappelle finalement le communiqué.

**Un appel à la prudence que Babyfrance tient donc à relayer ! Mesdames, quel que soit votre moyen de protection, n'oubliez pas que le mieux est d'être réellement rigoureuse et, de préférence, bien suivie par votre médecin !**