



## Contraception naturelle : les gynécologues s'inquiètent du taux d'échec élevé



Le nombre de grossesses non désirées, particulièrement chez les 20-24 ans, inquiète les gynécologues. **LP/MATTHIEU DE MARTIGNAC**





Les  
gynécologues  
mettent en  
garde contre la  
contraception  
« naturelle »,  
particulièrement  
populaire chez  
les jeunes  
femmes. Cette  
méthode  
connaît un taux  
d'échec de 17 à  
20%.

Ras le bol de prendre la pilule ? D'accord, mais gare aux [méthodes de contraception dites « naturelles »](#) à l'efficacité fort « aléatoire ». C'est le cri d'alarme que lancent les gynécologues, inquiets par le nombre de grossesses non désirées, particulièrement chez les 20-24 ans. Car le retrait, l'observation de la température, le comptage des jours, ça ne marche pas toujours. Chez les femmes utilisant ces procédés, le taux d'échec est de 17 % à 20 %, s'inquiète la Fédération nationale des collèges de gynécologie médicale (FNCGM).



## Pas réglées comme un métronome

Et si leur **fiabilité est un « leurre »**, explique la fédération, c'est parce que « la femme n'est pas un robot et ne fonctionne pas toujours comme un métronome ». Le stress, la fatigue peuvent décaler la période d'ovulation, « difficile à repérer dans la réalité », insiste-t-elle.

La FNCGM rappelle que la pilule est loin d'être le seul moyen de contraception disponible, et que les gynécologues peuvent également proposer « différentes contraceptions comme l'anneau vaginal, le patch contraceptif, le Nexplanon (implant), ou encore le DIU (stérilet) au cuivre ou hormonal ».

## Les jeunes femmes principalement concernées

### CONSEILS SHOPPING

avec Les Guides du Parisien



Conseils shopping  
santé et bien-être :  
Découvrez notre  
sélection



Selon la FNCGM, c'est vers 19-20 ans que les femmes abandonnent la pilule pour se tourner vers des méthodes naturelles et c'est chez les 20-24 ans que les IVG (interruptions volontaires de grossesse) sont répétées : 10 % des jeunes femmes de cette tranche d'âge en sont ainsi à leur deuxième IVG et, pour 4 % d'entre elles, c'est la troisième ou plus.

A.G.

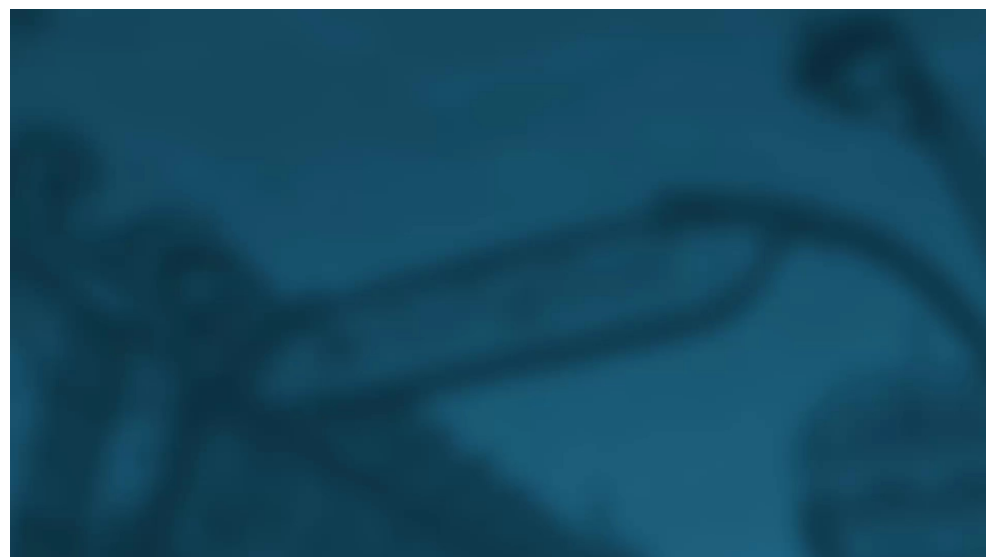
Santé Pratique

contraception naturelle

contraception

grossesse    DIU

pilule



Promoted

0:41

*Info Actu Santé*

Ces 4 aliments peuvent affaiblir votre organisme (les

Paris champion du monde des transports en commun

Banque : les conservent le

Powered by

Recommended by



Bon de réduction

Codes promo Zalando

Codes promo Boulanger

Codes promo Conforama