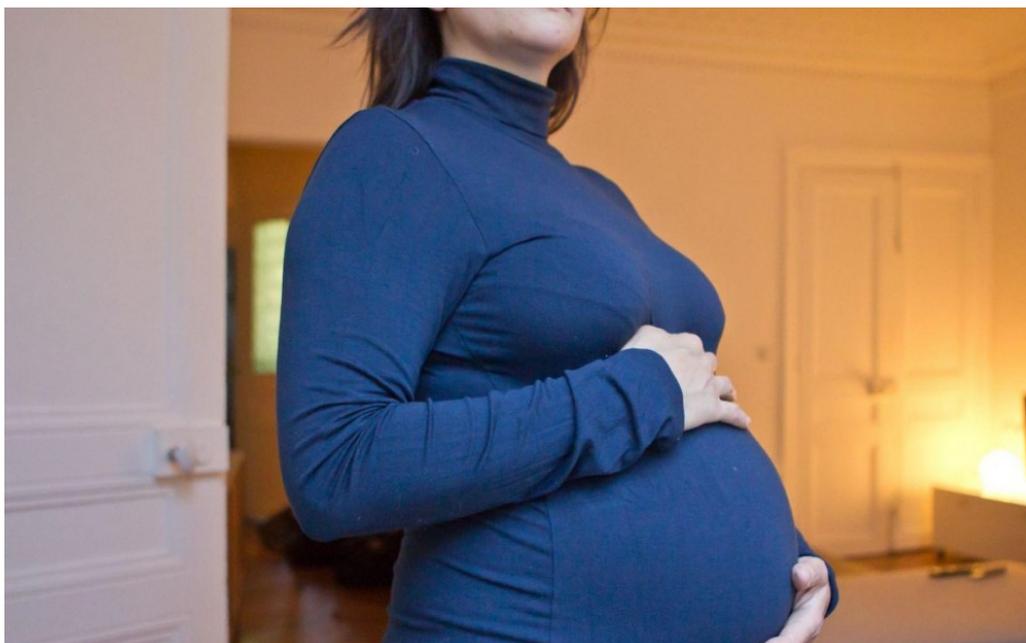




Contraception naturelle : les gynécologues s'inquiètent du taux d'échec élevé



Le nombre de grossesses non désirées, particulièrement chez les 20-24 ans, inquiète les gynécologues. **LP/MATTHIEU DE MARTIGNAC**





Les
gynécologues
mettent en
garde contre la
contraception
« naturelle »,
particulièrement
populaire chez
les jeunes
femmes. Cette
méthode
connaît un taux
d'échec de 17 à
20%.

Ras le bol de prendre la pilule ? D'accord, mais gare aux [méthodes de contraception dites « naturelles »](#) à l'efficacité fort « aléatoire ». C'est le cri d'alarme que lancent les gynécologues, inquiets par le nombre de grossesses non désirées, particulièrement chez les 20-24 ans. Car le retrait, l'observation de la température, le comptage des jours, ça ne marche pas toujours. Chez les femmes utilisant ces procédés, le taux d'échec est de 17 % à 20 %, s'inquiète la Fédération nationale des collèges de gynécologie médicale (FNCGM).



Pas réglées comme un métronome

Et si leur fiabilité est un « leurre », explique la fédération, c'est parce que « la femme n'est pas un robot et ne fonctionne pas toujours comme un métronome ». Le stress, la fatigue peuvent décaler la période d'ovulation, « difficile à repérer dans la réalité », insiste-t-elle.

La FNCGM rappelle que la pilule est loin d'être le seul moyen de contraception disponible, et que les gynécologues peuvent également proposer « différentes contraceptions comme l'anneau vaginal, le patch contraceptif, le Nexplanon (implant), ou encore le DIU (stérilet) au cuivre ou hormonal ».

Les jeunes femmes principalement concernées

CONSEILS SHOPPING avec Les Guides du Parisien



Conseils shopping
santé et bien-être :
Découvrez notre
sélection



Selon la FNCGM, c'est vers 19-20 ans que les femmes abandonnent la pilule pour se tourner vers des méthodes naturelles et c'est chez les 20-24 ans que les IVG (interruptions volontaires de grossesse) sont répétées : 10 % des jeunes femmes de cette tranche d'âge en sont ainsi à leur deuxième IVG et, pour 4 % d'entre elles, c'est la troisième ou plus.

A.G.

Santé Pratique

contraception naturelle

contraception

grossesse DIU

pilule



Promoted

0:41

Info Actu Santé

Ces 4 aliments peuvent affaiblir votre organisme (les

Paris champion du monde des transports en commun

Banque : les conservent le

Powered by

Recommended by



Bon de réduction

Codes promo Zalando

Codes promo Boulanger

Codes promo Conforama