

Gare aux méthodes de contraception naturelles



26/02/18 à 12:59 par [ALEXANDRE \(Stéphanie\)](#)

Mis à jour le 26/02/18 à 14:32

Les gynécologues alertent sur les méthodes de contraception naturelles, comme l'observation de la courbe de température ou le recours à la méthode Ogino qui consiste à éviter les rapports sexuels pendant la période d'ovulation. Estimant que ces techniques sont inefficaces pour éviter de tomber enceinte, les médecins préconisent aux femmes de se tourner notamment vers la pilule, le stérilet ou le patch contraceptif.

Pour ne pas tomber enceinte, une femme sur dix utiliserait des méthodes de **contraception naturelle**, comme le retrait de l'homme, l'observation de la courbe de température ou de la glaire vaginale, ainsi que la méthode Ogino - qui consiste à ne pas avoir de rapports sexuels pendant la période d'ovulation -. Pourtant, le taux d'échec de ces procédés est de l'ordre de 17 à 20 %, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

Souvent entretenues par les réseaux sociaux qui en font l'éloge de certaines applications sur smartphone, ces méthodes de **contraception naturelle** sont en fait «un leurre», estime la Fédération nationale des collèges de gynécologie médicale (FNCGM).

«En effet, il n'est pas toujours simple de repérer la période d'ovulation. La femme n'est pas un «robot» et ne fonctionne pas toujours comme un métronome», souligne la FNCGM.

En conséquence, environ 220 000 **IVG (Interruptions volontaires de grossesse)** sont pratiquées en France chaque année, notamment chez les 20 et 24 ans. D'autant que pour 10 % d'entre elles, il s'agit du deuxième avortement et pour 4 % d'entre elles, c'est même le 3^e si ce n'est plus.

Pour expliquer ce retour au naturel, les gynécologues observent que les jeunes femmes prennent une **contraception orale** vers 15 - 16 ans, mais l'arrêtent lorsqu'elles deviennent étudiantes. Leur sexualité étant plus ou moins épisodique, la pilule devient à leurs yeux plus un acte «contraignant» plutôt que «facilitant» et elles se tournent ainsi vers des méthodes naturelles.

Opter pour des contraceptifs plus fiables

Afin d'éviter de tomber enceinte et d'**avoir recours à l'IVG**, les gynécologues rappellent aux jeunes femmes qu'outre la **pilule**, il existe d'autres méthodes contraceptives comme le stérilet, l'anneau vaginal, le patch contraceptif ou encore le nexplanon, ou le DIU au cuivre ou hormonal...

Lire aussi :

[Le délit d'entrave à l'IVG sur internet est promulgué](#)

[La délivrance de la pilule du lendemain est facilitée au collège et au lycée](#)

[IVG : un nouveau numéro de téléphone anonyme et gratuit](#)

[La vente de l'implant contraceptif Essure est suspendue pour 3 mois](#)

Mots-clés : CONTRACEPTION , FEMME , IVG

Outils pratiques :

 **Simulateurs**

[Simulateur de dépassement d'honoraires des médecins spécialistes](#)
[Simulateur de dépassement d'honoraires en chirurgie](#)

 **Modèles de lettres**

[Demande d'indemnisation à l'Oniam](#)
[Information de l'assureur de la consolidation de l'état de santé](#)
[Acceptation de l'offre d'indemnisation de l'Oniam](#)

 **Carnet d'adresses**

[Halte Aides aux femmes battues](#)
[Centre National d'Information sur les Droits des Femmes](#)
[Agence de la biomédecine - Registre national des refus](#)

 **Indices & chiffres**

[Cures thermales : conditions de ressources et remboursements 2018](#)
[Assurance maladie, maternité, accident du travail : indemnités journalières 2018](#)
[Allocation personnalisée d'autonomie \(APA\) pour le maintien à domicile : montant 2018](#)

 **Formalités et démarches**

[Carte Vitale, carte européenne d'assurance maladie : comment les utiliser](#)
[Carte Vitale : première demande, carte Vitale perdue ou volée, démarches pour la remplacer](#)
[Déclarer un médecin traitant : démarches, formulaire PDF gratuit téléchargeable](#)