

Des gynécologues alertent sur les méthodes de contraception naturelle

🕒 le 26 février 2018



ThinkStock

La Fédération nationale des collèges de gynécologie médicale (FNCGM) s'inquiète de l'engouement pour les méthodes de contraception naturelle, dont elle remet en cause la fiabilité.

La contraception naturelle, qui consiste à écouter son corps pour éviter de tomber enceinte rassemble de plus en plus d'adeptes. En 2000, **2,8% des Françaises** (http://www.lepoint.fr/sante/la-contraception-naturelle-en-question-26-02-2018-2197867_40.php) optaient pour ces méthodes, contre 4,5 en 2013. Une réalité qui inquiète la Fédération nationale des collèges de gynécologie médicale (FNCGM). Dans un communiqué, elle dénonce des "procédés dont la fiabilité est un leurre".

Il existe de nombreuses méthodes de contraception naturelle. Certaines sont d'ailleurs anciennes puisqu'elles datent de la période où la contraception médicale n'existait pas.

Parmi les plus connues, il y a la méthode Ogino, qui consiste à éviter les rapports sexuels durant la période de fécondabilité de la femme. La symptothermie, est elle aussi de plus en plus expérimentée. Le principe ? Gérer sa fertilité en s'appuyant sur son ressenti, sa température, sa **glaière cervicale** ([/enfant/grossesse/sante/pertes-blanches-apres-ovulation-28357](http://www.femmeactuelle.fr/enfant/grossesse/sante/pertes-blanches-apres-ovulation-28357)) ainsi que la position de son col de l'utérus. Autre technique connue : la méthode Billings qui consiste à examiner sa glaière cervicale afin de déterminer le risque de grossesse.

Des méthodes qui auraient un "taux d'échec de l'ordre de 17 à 20%", selon la FNCGM. La fédération a décidé d'alerter sur le sujet après plusieurs scandales autour de la contraception naturelle. Le dernier en date a eu lieu en janvier dernier : un hôpital suédois a pointé du doigt l'application Natural Cycles, après **37 interruptions volontaires de grossesse** ([/sante/news-sante/application-contraception-grossesse-46679](http://www.femmeactuelle.fr/sante/news-sante/application-contraception-grossesse-46679)) de femmes qui utilisaient cette méthode.

Cette application était pourtant certifiée par l'Union européenne et revendiquait une efficacité supérieure à celle de la pilule contraceptive et au préservatif.

Face à cet engouement pour la contraception naturelle, la FNCGM rappelle dans son communiqué que "les gynécologues sont à l'écoute de ces jeunes femmes qui désirent une vraie sécurité et une amélioration de leur confort de vie. Nous pouvons alors leur proposer différentes contraceptions comme l'anneau vaginal, le patch contraceptif ou encore le nexplanon, ou le **DIU au cuivre ou hormonal** ([/sante/sante-des-femmes/femme/sterilet-hormonal-cuivre-23614](http://www.femmeactuelle.fr/sante/sante-des-femmes/femme/sterilet-hormonal-cuivre-23614))".

A lire aussi :

[La contraception naturelle, ça marche ou pas ? \(/amour/sexo/contraception-naturelle-ca-marche-ou-pas-41495\)](http://www.femmeactuelle.fr/amour/sexo/contraception-naturelle-ca-marche-ou-pas-41495)

[Contraception : êtes-vous bien informée ? \(/sante/sante-des-femmes/femme/choisir-contraception-02747\)](http://www.femmeactuelle.fr/sante/sante-des-femmes/femme/choisir-contraception-02747)

[Contraception : les Françaises boudent de plus en plus la pilule \(/sante/news-sante/pilule-contraception-preferee-43343\)](http://www.femmeactuelle.fr/sante/news-sante/pilule-contraception-preferee-43343)

Les cookies nous permettent de personnaliser le contenu et les annonces, d'offrir des fonctionnalités relatives aux médias sociaux et d'analyser notre trafic. Nous partageons également des informations sur l'utilisation de notre site avec nos partenaires médias sociaux, de publicité et d'analyse, qui peuvent combiner celles-ci avec d'autres informations que vous leur avez fournies ou qu'ils ont collectées lors de votre utilisation de leurs services. Pour en savoir plus et, notamment, pour s'opposer à leur installation, nous vous invitons à consulter [notre charte pour la protection des données personnelles](http://www.prismamedia.com/charte). (<http://www.prismamedia.com/charte>)



Anaïs Chabaliér

Vous avez 3 minutes de plus ?